

鼓山祭体育の部プログラム

番	種 目	学 年	予定時刻	備 考
	入場行進 開会式		9 : 0 0	開会宣言 国旗・校旗・安全旗掲揚 校長挨拶 生徒会長挨拶 生徒代表宣誓
1	全校体操	全 員	9 : 2 5	2つの団は退場門から退場する。
	1 0 0 m	1 2 3 男女	9 : 3 5	男女各 3 組 (男女各 1 組 × 3 学年) 女子 3 レース 男子 3 レース
	2 0 0 m	1 2 3 男女	9 : 4 5	男女各 3 組 (男女各 1 組 × 3 学年) 女子 3 レース 男子 3 レース
	人 × 脚	1 2 3 男女	9 : 5 5	半周リレー × 6 1 レース 3 人 4 脚 : 女子・男子・女子で 2 組 2 人 3 脚 : 女子・男子で 4 組
休 憩 (給 水)				
	障害物リレー	1 2 3 男女	1 0 : 1 5	1 女 1 男... 3 女 3 男の順に各 200m 1 レース
	綱引き	1 2 3 男女	1 0 : 3 5	各団総あたり (1 本引き × 3) 3 レース
	スウェーデンリレー	1 2 3 男女	1 0 : 5 5	女 100m 女 100m 男 200m 女 200m 男 300m 1・2・3 年各 1 レース
8	来賓職員レース	来賓・職員	1 1 : 1 0	教職員と来賓で 3 組のチームでリームまわし競争
休 憩 (給 水・放 水)				
	応援合戦 昼 食		1 1 : 2 0 1 2 : 0 0	
9	デモンストレーション	部 員	1 3 : 0 0	各部男女別の行進
10	部対抗リレー	部 員	1 3 : 2 0	各部男女別リレー
	ムカデ競争	女 子	1 3 : 4 0	5 人 1 組で 5 0 m × 4 チームのリレー 1 レース
休 憩 (給 水・放 水)				
	騎馬戦	男 子	1 3 : 5 0	各団同時。騎手のはちまきを奪う 9 0 秒 × 2 戦
	団別対抗リレー	1 2 3 男女	1 4 : 1 0	女子は 1 0 0 m × 12 人 1 2 0 0 m 1 レース 男子は 2 0 0 m × 12 人 2 4 0 0 m 1 レース 団対抗で行う
14	フォークダンス	3 年男女	1 4 : 2 5	
休 憩 (給 水)				
	閉会式		1 4 : 4 5	成績発表 表彰 教頭挨拶 国旗・校旗・安全旗降納 校歌斉唱 閉会宣言

注 ; 予定時刻は前の種目が終わりしだい次の種目を開始するので早くなる場合があります。(雨天順延)